

# Hygieneschutzkonzept

## für die Gymnastikabteilung des FC Phönix München

Stand: 01.09.2020

#### FC PHÖNIX MÜNCHEN E.V

FC Phönix München e.V  
Langkofelstrasse 3  
81671 München  
Deutschland  
Telefon: +49-(0)89-49003818  
Web: [www.fcphoenixmuenchen.de](http://www.fcphoenixmuenchen.de)

#### VORSTAND

Christian Tholl	1.
Vorstand	
Mario Pandurevic	
Vorstand	
Michael Adler	Vorstand
Dieter Prankl	Vorstand

#### SITZ DES VEREINS UND REGISTERGERICHT

München,  
Amtsgericht München, VR5344  
Mitglied des BFV: 1330  
Mitglied des BLSV: 11079

#### BANKVERBINDUNG

Bank: Commerzbank München  
IBAN: DE23 7004 0048 0834 4368 00  
BIC: COBADEFF700

## Organisatorisches

- Durch Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (hauptamtliches Personal, Trainer, Übungsleiter) über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult.
- Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

Übergeordnet zu den hier aufgelisteten Hygieneregeln gelten die Regeln Landesregierung Bayern, der LH München und des Referats für Bildung und Sport der LH München siehe <https://www.muenchen.de/rathaus/Serviceangebote/sport/corona.html>

## Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin. Generell ist der Sport kontaktfrei durchzuführen. Bei einem Trainingsbetrieb in festen Trainingsgruppen ist Körperkontakt allerdings zulässig. Voraussetzung hierfür ist aber eine Kontaktdatenerfassung gemäß Rahmenhygienekonzept Sport und die Vorgaben des Referats Bildung und Sport.
- **Körperkontakt** außerhalb der Trainingseinheit (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, innerhalb der letzten 14 Tage in Risikogebieten gewesen sind oder Kontakt mit COVID-19 Infizierten hatten, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.

Bei folgenden Krankheitssymptomen ist der Teilnehmer vom Sportbetrieb auszuschließen:

1. Bei jeder Art von Husten
  2. Bei Fieberverdacht, selbst bei nur leichter Temperatur
  3. Bei Schnupfen d.h. Nase „zu“ und /oder beständig läuft  
(Hinweis --> wenn Kinder/Jugendliche den täglichen "Rotztropfen" haben, sich ein, zwei mal am Tag die Nase putzen - dann wird das nicht nicht als Schnupfen klassifiziert.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
  - Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht**.
  - Durch die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt.

FC PHÖNIX MÜNCHEN E.V

FC Phönix München e.V  
Langkofelstrasse 3  
81671 München  
Deutschland  
Telefon: +49-(0)89-49003818  
Web: www.fcphoenixmuenchen.de

VORSTAND

Christian Tholl 1.  
Vorstand  
Mario Pandurevic  
Vorstand  
Michael Adler Vorstand  
Dieter Prankl Vorstand

SITZ DES VEREINS  
UND REGISTERGERICHT

München,  
Amtsgericht München, VR5344  
Mitglied des BFV: 1330  
Mitglied des BLSV: 11079

BANKVERBINDUNG

Bank: Commerzbank München  
IBAN: DE23 7004 0048 0834 4368 00  
BIC: COBADEFF700

- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäranlage ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren.
- Probetrainings sind möglich. Es sollte jedoch besonders darauf geachtet werden, dass die Kontaktdaten des Trainingsgastes dokumentiert werden und dass das Training mit Probe-/Schnupperteilnehmern – da es sich um keine feste Trainingsgruppe mehr handelt - grundlegend kontaktfrei durchgeführt wird.

## Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine **Maskenpflicht**.
- Vor Betreten der Sportanlage ist ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.
- Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.

## Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport

- Es besteht eine Einbahnstrassenregelung zum Betreten und Verlassen der Gymnastikhalle: beim Eingang rein, im Kursraum beim Notausgang raus
- Die Trainingsdauer und ggf. Reinigung der Geräte wird pro **Gruppe auf max. 90 Minuten** beschränkt.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen ausreichenden Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht** auf im Indoorbereich.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sparteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** und ggf. Reinigung der Geräte wird das Vereinsgelände unmittelbar verlassen.
- Sportgeräte werden von den Sportlern **selbstständig gereinigt**. Es reicht eine Reinigung mit Seifenlauge aus. Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden alle regelmäßig desinfiziert – hierbei ist geregelt, wer die Reinigung übernimmt.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets feste Trainingsgruppen.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.

FC PHÖNIX MÜNCHEN E.V

FC Phönix München e.V  
Langkofelstrasse 3  
81671 München  
Deutschland  
Telefon: +49-(0)89-49003818  
Web: www.fcphoenixmuenchen.de

VORSTAND

Christian Tholl 1.  
Vorstand  
Mario Pandurevic  
Vorstand  
Michael Adler Vorstand  
Dieter Prankl Vorstand

SITZ DES VEREINS  
UND REGISTERGERICHT

München,  
Amtsgericht München, VR5344  
Mitglied des BFV: 1330  
Mitglied des BLSV: 11079

BANKVERBINDUNG

Bank: Commerzbank München  
IBAN: DE23 7004 0048 0834 4368 00  
BIC: COBADEFF700

- Während der Trainings- und Sporteinheiten sind **Zuschauer untersagt**.
- **Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.

### **Zusätzliche Maßnahmen in Umkleiden und Duschen**

- Die Umkleiden und Duschen im Gymnastikbeich (Kellergeschoss der Anlage) sind gesperrt und dürfen nicht genutzt werden.
- Die Teilnehmer erscheinen entweder in Trainingskleidung zur Übungsstunde oder ziehen sich in der Gymnastikhalle um.

München, 24.09.2020

**Ort, Datum**

  
**Unterschrift Vorstand**

FC PHÖNIX MÜNCHEN E.V

FC Phönix München e.V  
Langkofelstrasse 3  
81671 München  
Deutschland  
Telefon: +49-(0)89-49003818  
Web: www.fcphoenixmuenchen.de

VORSTAND

Christian Tholl	1.
Vorstand	
Mario Pandurevic	
Vorstand	
Michael Adler	Vorstand
Dieter Prankl	Vorstand

SITZ DES VEREINS  
UND REGISTERGERICHT

München,  
Amtsgericht München, VR5344  
Mitglied des BFV: 1330  
Mitglied des BLSV: 11079

BANKVERBINDUNG

Bank: Commerzbank München  
IBAN: DE23 7004 0048 0834 4368 00  
BIC: COBADEFF700